

## جدول کارگاه های روان شناسی ورزشی – زمستان ۱۳۹۵

ردیف	عنوان کارگاه	مخاطبان	تاریخ	ساعت	محل برگزاری	مدرسی	ملاحظات
۱	روش های کاربردی تصویر سازی ذهنی در تیراندازی	عموم تیراندازان، داوران و مربیان	۹۵/۱۰/۱۶	۱۴ الی ۱۸	سالن آمفی تاتر فدراسیون تیراندازی	اسماء ضیایی	عضو سابق تیم ملی تیراندازی - مربی D بین المللی و C آسیایی- روان شناس ورزشی - و عضو کمیسیون روان شناسی ورزشی آکادمی ملی المپیک - عضو انجمن روان شناسی ورزشی ایران
۲	روش های کاربردی بازیابی و حفظ توجه و تمرکز در تیراندازی	عموم تیراندازان و مربیان	۹۵ /۱۱ /۲۸	۱۴ الی ۱۸	سالن آمفی تاتر فدراسیون تیراندازی	ایمان صحرائیان	روان شناس ورزشی و دبیر انجمن روان شناسی ورزشی ایران- روان شناس ورزشی تیم های ملی والیبال نوجوانان و کبدی- عضو کمیسیون روان شناسی ورزشی آکادمی ملی المپیک
۳	روش های کاربردی مدیریت استرس و اضطراب در تیراندازی	عموم تیراندازان، مربیان، سرپرستان و ...	۹۵/۱۲/۱۹	۱۴ - ۱۸	سالن آمفی تاتر فدراسیون تیراندازی	علی حجتی	روان شناس ورزشی و عضو کمیسیون روان شناسی ورزشی آکادمی ملی المپیک- محقق و مترجم در زمینه روان شناسی ورزشی- روان شناس ورزشی تیم ملی کاراته
۴	اثر متقابل انقباضات و استرس در تیراندازی و روش برطرف کردن آنها	عموم تیراندازان و مربیان	متعاقبا اعلام می گردد	۱۴ - ۱۸	سالن ۸۰ خط	اسماء ضیایی	-